

キッズケア 講座

～がんばる子どもたちを応援しよう～



Vol.1

- コンディショニングとは？
- なぜ子どもはケガをしやすいの？
- 自宅でできるコンディショニング

Vol.2

- スポーツとアロマセラピー
- 生活にアロマセラピーを取り入れよう！
(アロマクラフト作り)
※お土産付きです

会場： 結はあと会（宝塚市大成町）

日時： 全5回講座

毎月第2木曜日 10:00～11:00

（変更の場合は事前にご連絡いたします。）

定員： 10名

受講料： 各1,000円

（最終日のみアロマクラフト作りのため、別途材料費がかかります。）

結はあと会

<http://yh-kai.com/>

0798-78-8833

アロマセラピーサロン ReLa

Rela.aroma@gmail.com

<http://ameblo.jp/relaaroma/>